

a) Registrierung und Schwimmen

Direkt am Eingang des Freibades erfolgt die Registrierung der Athleten. Ihr bekommt eure Startunterlagen mit **Startnummer und Transponder mit Klettband**. Eure Startnummer wird zusätzlich auf den linken Handrücken geschrieben. Das Transponderklettband für die Zeitnahme muss beim Schwimmen, Radfahren und Laufen am **Fußgelenk** getragen werden.

Gleichzeitig könnt ihr dort persönlich und mit Hilfe der Aushänge eure Startzeit für den Schwimmstart erfahren. Schwimmmützen gibt es nicht. Ihr dürft aber gerne eine eigene benutzen. Das Tragen von Kälteschutzanzüge wird in der DTU-Sportordnung geregelt und wird am Wettkampftag bekanntgegeben. Sportler und Begleitpersonen erhalten freien Eintritt ins Bad. Ein Badebetrieb findet an diesem Tag nicht statt. Die Schwimmbecken sind nur für Teilnehmer zugänglich. Für die Einhaltung der Startzeit seid ihr eigenverantwortlich. Das OrgaTeam wird aber dafür sorgen, dass ihr euch entsprechend der Startzeit einreicht. Es wird hierfür ein Startkorridor eingerichtet.

Der Schwimmstart erfolgt stehend im Wasser oder sitzend vom Beckenrand. Direkt neben dem Start befindet sich eine Uhr, die euch anzeigt, wann euer Start ist. Es startet alle 15 Sekunden ein Sportler, beginnend um 10.30 Uhr mit der Startnummer 1. Geschwommen wird im 50-Meterbecken des Backnanger Freibades („Murrbäder Backnang“). Es herrscht Rechtsverkehr. Ihr schwimmt auf der ersten Bahn rechts hoch und nach der Wende auf derselben Bahn links zurück. Nach jeweils 100 m wird unter der hochgehängten Leine auf die nächste Bahn gewechselt. Schnellere Schwimmer dürfen überholen. Am Ende der 500 m Schwimmstrecke erfolgt ohne Anschlag der Ausstieg über die Leiter und danach die Zeitnahme. Nachdem der letzte Schwimmer das Wasser verlassen hat, wird von uns schnellstmöglich eine Zwischen-Ergebnisliste und eine Jagdstartliste erstellt. Diese Ergebnisse werden Wettkampfbüro Bleichwiese ausgelegt und können im Zielbereich auf den Anzeigetafeln eingesehen werden.

TriKids:

Bei den TriKids erfolgt ein Massenstart getrennt nach Altersklassen. SCH D/C/B haben ihre Starts auf der gegenüberliegenden Seite. Alle anderen starten am Jedermann Schwimmeinstieg.

b) nach dem Schwimmen

Nach dem Schwimmen begeben sich euch vom Freibad in die Backnanger Innenstadt. Die Entfernung beträgt ca. 2 km und ist für euch entsprechend beschildert. Wir empfehlen euch die Fahrzeuge am Freibad stehen zu lassen und mit Rad- und Laufequipment zur „Bleichwiese“ zu fahren. Nach eurem Finish könnt ihr dann auf ebener Strecke mit dem Rad zurück ins Wonnemar zum Duschen fahren. Mit eurer Startnummer bekommt ihr problemlos Eintritt zum Duschen. Der Check-Out ist erst möglich, wenn der letzte Läufer die Wechselzone verlassen hat (ca. 15:00 Uhr). Bitte

bringt zum Check-Out eure Startnummer mit. Im Bereich Gartenstraße u. Annonaystraße sind begrenzt Parkräume P2 – P4 für euch vorgesehen.

c) Jagdstart Bleichwiese

Auf der Bleichwiese wird ein Wettkampfbüro eingerichtet. Falls ihr Fragen habt, dürft ihr euch dorthin wenden.

Im Gegensatz zu den Vorjahren gibt es keine neue Startnummer. Das Transponderband vom Schwimmen bleibt am Fußgelenk. Ihr kommt mit eurem Rad, Startnummer und Lafequipment zum Check-In der Wechselzone. Beachtet bitte wir haben 2 getrennte Wechselzonen für Kinder und Jedermann. Beim Check-In bekommt ihr eine Beschriftung mit eurer **Differenzzeit** zum 1. Starter des Jagdstarts auf euer rechtes Handgelenk.

Danach könnt ihr in gewohnter Weise Rad- und Lafequipment in der Wechselzone einchecken. Der Helm befindet sich am Wechselplatz oder am Rad.

In euren Startunterlagen befindet sich 1 Aufkleber mit eurer Startnummer. Dieser Kleber kommt links an den Rahmen eures Rades.

Ihr tretet in Radkleidung barfuß oder mit Schuhen zum Jagdstart unmittelbar am Beginn der Wechselzone an. Die Startnummer tragt ihr zuerst vorne und dreht diese vor dem Verlassen der Wechselzone nach hinten. Gestartet wird mit der Differenzzeit zum schnellsten Schwimmer. Direkt am Start befindet sich eine Uhr, die euch die laufende Differenzzeit anzeigt. Ihr startet eigenverantwortlich. Natürlich wird dies durch Helfer überwacht. Nach eurem Jagdstart ist alles wie gewohnt beim Triathlon. Ihr rennt zu eurem Rad, setzt den Helm und Brille auf, schließt den Kinnriemen, dreht die Startnummer nach hinten, nehmt euer Rad und lauft damit bis zum Ende der Wechselzone. Erst der Markierung steigt ihr auf das Rad und fahrt auf die Radstrecke ein. Auf der Radstrecke gilt Windschattenverbot (Abstand von Vorderrad zu Vorderrad = 12 m). Nach 4 Runden je 5 km auf der Radstrecke biegt ihr rechts in die Wechselzone ein. Das Rad wird an den nummerierten Ständer zurückgebracht und ihr wechselt zum Lauf. Hier wird die Startnummer vorne getragen. Zu laufen sind 2 Runden je 2,5 km. Am Ende biegt ihr nach links in den Zielkanal ein. Beim Radfahren und Laufen gilt komplettes Elektronikverbot (Handy, Walkman, MP3-Player etc).

Staffeln:

Der Radfahrer übernimmt vor dem Check-In vom Schwimmer den Transponder und befestigt diesen am Fußgelenk. Der Staffelfahradfahrer begibt sich wie der normale Radfahrer zum Jagdstart und reiht sich dort entsprechend der seiner Differenzzeit ein. Für die Staffeln gibt es keinen getrennten Start. Der Start erfolgt mit dem Block 2. Der Ablauf des Staffelfahradfahrers und Läufers ist derselbe wie beim Jedermann. Der Staffelwechsel findet am Radstellplatz statt. Der Läufer bekommt nach dem Ende des Jagdstarts über den Check-In Zugang zur Wechselzone und wartete beim Radplatz. Der Staffelläufer ist eigenständig dafür verantwortlich sich rechtzeitig an seinem Wechselplatz einzufinden. Hier erfolgt die Transponderübernahme vom Radfahrer zum Läufer. Ohne die Übernahme kann keine Wertung erfolgen.

Athletenzeitplan:

Ab 8:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen Freibad
09:45 Uhr Wettkampfbesprechung Freibad
10:00 Uhr SCH D / C
10:05 Uhr SCH B
10:10 Uhr SCH A
10:15 Uhr JUG B
10:30 Uhr Jedermann (Block 1) alle 15 Sekunden
11:20 Uhr Jedermann (Block 2 + Staffel) alle 15 Sekunden

11:00 – 11:50 Uhr Check-In TriKids
11:30 – 13:15 Uhr Check-In Jedermann Block 1
12.30 – 13:15 und ca 13.40 - 14:00 Uhr Check-In Jedermann Block 2 +
Staffeln

12:00 Uhr Jagdstart SCH D / C
12:05 Uhr Jagdstart SCH B
12:10 Uhr Jagdstart SCH A
12:25 Uhr Jagdstart JUG B
13:30 Uhr Jagdstart Block 1
14:15 Uhr Jagdstart Block 2 + Staffeln

ab 14 Uhr Siegerehrungen Bleichwiese beginnend mit den TriKids
ab 15 Uhr Siegerehrung Jedermann

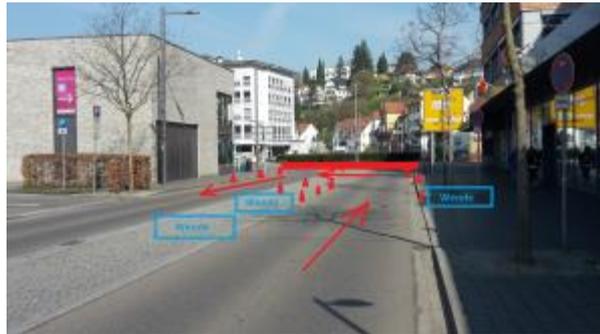
Wichtig:

Im Bereich der Radstrecke befindet sich das Feuerwehrgerätehaus. Es kann während des Rennens zu einem **Alarm** kommen. In diesem Fall ist beim Kreisverkehr „Feuerwehr/Lidl“ die Zufahrt der Feuerwehrmänner zum Gerätehaus zu gewähren. Ordner werden im Alarmfall die Zufahrt regeln und ggf. Radfahrer bremsen oder anhalten. Akzeptiert das! Hier geht es um Menschenrettung. Weiter rücken die Feuerwehreinsatzfahrzeuge zum Einsatz aus. **Sie haben absoluten Vorrang. Blaulicht und Martinshorn sagen euch, dass ihr rechts fahren und ggf. anhalten müsst. Dasselbe gilt natürlich auch für einen Krankenwagen im Einsatz.**

Achtet bitte auf die Gefahrenstellen auf der Radstrecke!



(scharfe Rechtskurve auf der Abfahrt von Sachsenweiler - Rückweg zur Start)



(180 Grad-Wende vor der Wechselzone)

Hier nochmals der Hinweis:

Ihr seid selber für ein rechtzeitiges Erscheinen am Start verantwortlich.

Wir wünschen euch einen tollen Wettkampf und viel Erfolg. Seid fair zu einander.

**Das OrgaTeam
TC Backnang e.V.**